

Trasfigurati come figli di Dio.

INTRODUZIONE

Il cristiano battezzato diventato una cosa sola con Cristo, attraverso l'Eucarestia si “trasfigura”, cioè dalla sua fragilità umanità emerge la vita divina, la luce divina che è in lui e lo fa risplendere come Gesù sul monte, nella trasfigurazione.



FARE

In quest'incontro parliamo di luce , della luce che i cristiani sono chiamati a portare nel mondo. Su un cartellone scriviamo la frase : “ESSERE LA LUCE DEL MONDO”. Ciascuno è invitato a suggerire una frase da scrivere sul cartellone. Al centro della stanza sistemiamo un cero.



Diamo una candela ad ogni partecipante e chiediamo di scegliere una delle frasi e riportarla su una strisciolina di carta che sarà incollata alla base della candela.

A turno, spontaneamente, ciascun partecipante va ad accendere la propria candela al cero leggendo la frase che ha scelto. Invitiamo tutti a portare a casa la candela.

ASCOLTARE

Vangelo di Luca 9,28b-36

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, come stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: "Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia". Egli non sapeva quello che diceva: Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: "Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!". Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.



RIFLETTERE

Quando è notte o ci svegliamo nel suo cuore, desideriamo che al più presto arrivi il giorno. Noi siamo fatti per la luce, siamo fatti per essere luce! La luce ci permette di vedere, di capire, provoca in noi sentimenti di gioia. È segno della speranza che deve orientare mente, cuore e azioni. Bisogna accogliere la Luce: Gesù. Questa è la nostra certezza, la luce della nostra speranza: "Dio non ci lascia mai soli ed è fedele alla parola data"

PREGARE

Concludiamo l'incontro con un canto che esprima la nostra gioia di conoscere Gesù e la voglia di essere anche noi "luce del mondo"

SONO QUI A LODARTI



Luce del mondo nel buio del
cuore

Vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita
Resta per sempre con me

Sono qui a lodarTi, qui per adorarTi
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me

Re della storia e Re della gloria
Sei sceso in terra fra noi
Con umiltà il Tuo trono hai lasciato
Per dimostrarci il Tuo amor

Sono qui a lodarTi, qui per adorarTi
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me

Io mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me
Io mai saprò quanto Ti costò

Lì sulla croce morir per me
lo mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me
lo mai saprò quanto Ti costò
Lì sulla croce morir per me

Sono qui a lodarTi, qui per adorarTi
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me

Sono qui a lodarTi, qui per adorarTi
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me

Sono qui a lodarTi, qui per adorarTi
Qui per dirTi che Tu sei il mio Dio
E solo Tu sei Santo, sei meraviglioso
Degno e glorioso sei per me
Santo, Santo

